

Diese Kategorien gibt es:

BONUS: diese Quartette haben Sie bereits in diesem PDF.

Du verlierst ein Spiel

Du kannst nicht immer gewinnen. Vier Dinge zu sagen, wenn Sie ein Spiel verlieren.



Neue Freunde finden

Praktisch, wenn Sie in eine neue Schulklasse kommen. Oder wenn Sie im Urlaub sind.



GELBE AUSGABE: Diese Quartette haben Sie bereits erhalten.

Nein sagen

Die Fähigkeit, klar und höflich "Nein" zu sagen (auch zu Freunden), ist wichtig, um Ihre Persönlichkeit zu schützen.



Grenzen festlegen

Manchmal muss man Grenzen setzen. Das ist für jeden offensichtlich.



Entschuldigung sagen

Jeder macht Fehler. Sie auch. Es gibt viele Möglichkeiten, sich zu entschuldigen.



Jemand ist glücklich...

Wenn du siehst, dass dein Freund glücklich ist. Gemeinsam glücklich zu sein, verdoppelt die Freude.



Jemand ist wütend...

Es ist in Ordnung, wütend zu sein. Vier Möglichkeiten, das jemandem zu zeigen, der gerade wütend ist.



Jemand ist traurig...

Traurig zu sein, gehört manchmal zum Leben dazu. Vier Wege, um jemandem ^{sein} zu zeigen.



Um Zeit bitten

Manchmal braucht man etwas Zeit, um zu reagieren. Oder um einen Moment nachzudenken.



Um eine Erklärung bitten

Es ist eine gute Sache, anderen zu sagen, dass man etwas nicht versteht, und um eine Erklärung zu bitten. Die meisten Menschen sind gerne bereit zu helfen.



BLAUE AUSGABE: diese Quartette haben Sie bereits erhalten.

Du willst eine Weile allein sein

Manchmal will man einfach nichts im Kopf haben. Vier Einzeiler, um anzuzeigen, dass Sie eine Weile allein gelassen werden möchten.



Ein Kompliment machen

Ein Kompliment wirkt Wunder, besonders wenn Sie „Wachstumssprache“ verwenden. Vier Beispiele.



Ein Kompliment erhalten

Ein Kompliment zu bekommen ist für manche Menschen nicht einfach. Dabei kann es ganz einfach sein...



Du wirst wütend

Jeder ist manchmal wütend. Du auch. Vier Möglichkeiten, Ihre Umgebung zu informieren, ohne dass etwas kaputt geht ...



Du bist traurig

Wenn du ausdrückst, dass du traurig bist, können deine Mitmenschen dich besser unterstützen.



Du bist nervös

Wenn Sie ausdrücken, dass Sie etwas Aufregendes finden, wird diese Spannung beseitigt.



Sie sind glücklich

Deine Freude zu teilen multipliziert die Freude.



Um Hilfe bitten

Es ist in Ordnung, jemanden um Hilfe zu bitten, wenn Sie sie brauchen.



Erfolge feiern

Erfolge zu feiern ist sehr gut für dein Selbstbewusstsein.



***"Was sagst du? Das sagst du!" wurde von dem Resilienztrainer
Michiel Commandeur erfunden und entworfen.***

Diese Übersetzung ins Deutsche wurde ermöglicht durch:

Claudia Völkening (www.begabungsblick.de)

Martina Rosenboom (www.talentconsulting.info)



Copyright...

Was Sie mit diesem Spiel tun können und was nicht

Copyright

Michiel Commandeur

Wat zeg je dan? Dát zeg je dan!

© 2022 Michiel Commandeur

Herausgegeben von

michiel@michielcommandeur.nl

Alle Rechte vorbehalten.

Diese selbst gedruckte Version von "Was sagst du? Das sagst du!" ist für Ihren eigenen Gebrauch zu Hause, in der Schule oder am Arbeitsplatz. Sie können diese Version des Spiels so oft ausdrucken und weitergeben, wie Sie möchten.

Sie dürfen "Was sagst du? Das sagst du!" nicht in irgendeiner Weise kommerziell nutzen. Es ist auch nicht erlaubt, Änderungen vorzunehmen und diese dann als eigene Version zu verwenden.



Du verlierst ein Spiel



1 Herzlichen Glückwunsch! Gut gespielt.

2 Schade! Ich wollte unbedingt gewinnen.

3 Das hat Spaß gemacht! Nochmal?

4 Vielleicht gewinne ich das nächste Mal.



Du verlierst ein Spiel



1 Herzlichen Glückwunsch! Gut gespielt.

2 Schade! Ich wollte unbedingt gewinnen.

3 Das hat Spaß gemacht! Nochmal?

4 Vielleicht gewinne ich das nächste Mal.



Du verlierst ein Spiel



1 Herzlichen Glückwunsch! Gut gespielt.

2 Schade! Ich wollte unbedingt gewinnen.

3 Das hat Spaß gemacht! Nochmal?

4 Vielleicht gewinne ich das nächste Mal.



Du verlierst ein Spiel



1 Herzlichen Glückwunsch! Gut gespielt.

2 Schade! Ich wollte unbedingt gewinnen.

3 Das hat Spaß gemacht! Nochmal?

4 Vielleicht gewinne ich das nächste Mal.



Neue Freunde finden



1 Mein Name ist __. Wie ist dein Name?

2 Machst du auch <Spiele/Sport/...>?

3 Ich habe <Tiere/Geschwister> **Und du?**

4 Sollen wir zusammen spielen?



Neue Freunde finden



1 Mein Name ist __. Wie ist dein Name?

2 Machst du auch <Spiele/Sport/...>?

3 Ich habe <Tiere/Geschwister> **Und du?**

4 Sollen wir zusammen spielen?



Neue Freunde finden



1 Mein Name ist __. Wie ist dein Name?

2 Machst du auch <Spiele/Sport/...>?

3 Ich habe <Tiere/Geschwister> **Und du?**

4 Sollen wir zusammen spielen?



Neue Freunde finden



1 Mein Name ist __. Wie ist dein Name?

2 Machst du auch <Spiele/Sport/...>?

3 Ich habe <Tiere/Geschwister> **Und du?**

4 Sollen wir zusammen spielen?