

Diese Kategorien gibt es in diesem PDF:

Zum erzählen ermutigen



Jemand sagt Nein



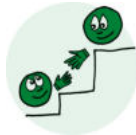
Du bist begeistert



Einen Fehler wiedergutmachen



Hilfe anbieten



Sich für einen anderen einsetzen



Sich selbst ermutigen



Loslassen und weitermachen



Nein sagen zu Freunden



Dankbar für Hilfe sein



Mit Mobbing umgehen



Einpacken und gehen



***"Was sagst du? Das sagst du!" wurde von dem Resilienztrainer
Michiel Commandeur erfunden und entworfen.***

Diese Übersetzung ins Deutsche wurde ermöglicht durch:

Martina Rosenboom (www.talentconsulting.info)



Copyright...

Was Sie mit diesem Spiel tun können und was nicht

Copyright

Michiel Commandeur

Wat zeg je dan? Dát zeg je dan!

© Michiel Commandeur

Herausgegeben von

michiel@michielcommandeur.nl

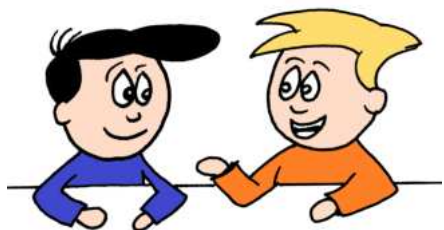
Alle Rechte vorbehalten.

Diese selbst gedruckte Version von "Was sagst du? Das sagst du!" ist für Ihren eigenen Gebrauch zu Hause, in der Schule oder am Arbeitsplatz. Sie können diese Version des Spiels so oft ausdrucken und weitergeben, wie Sie möchten.

Sie dürfen "Was sagst du? Das sagst du!" nicht in irgendeiner Weise kommerziell nutzen. Es ist auch nicht erlaubt, Änderungen vorzunehmen und diese dann als eigene Version zu verwenden.



Zum erzählen
ermutigen



1 Erzähl es mir.

2 Ich bin ganz Ohr.

3 Möchtest du darüber sprechen?

4 Wie das?



Zum erzählen
ermutigen



1 Erzähl es mir.

2 Ich bin ganz Ohr.

3 Möchtest du darüber sprechen?

4 Wie das?



Zum erzählen
ermutigen



1 Erzähl es mir.

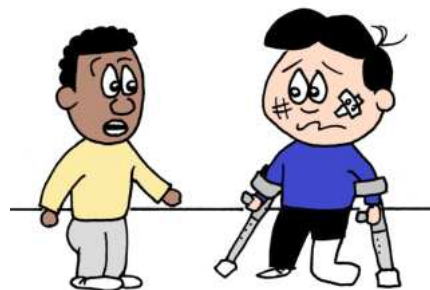
2 Ich bin ganz Ohr.

3 Möchtest du darüber sprechen?

4 Wie das?



Zum erzählen
ermutigen

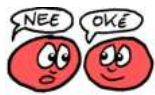


1 Erzähl es mir.

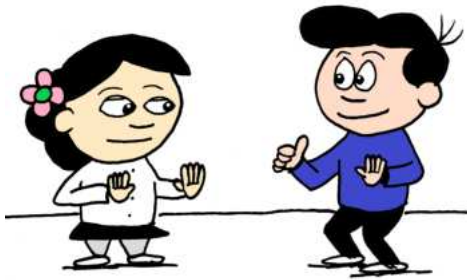
2 Ich bin ganz Ohr.

3 Möchtest du darüber sprechen?

4 Wie das?



Jemand sagt Nein



1 Okay.

2 Wie schade. Ein anderes Mal?

3 Nächstes Mal is est besser.

4 Und was kann mann sonst machen?



Jemand sagt Nein

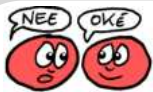


1 Okay.

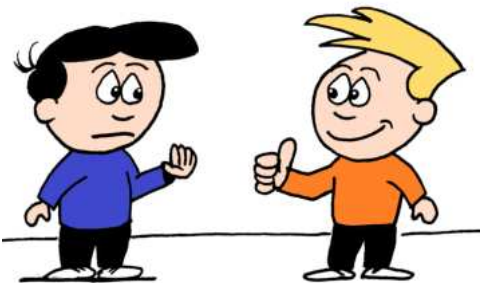
2 Wie schade. Ein anderes Mal?

3 Nächstes Mal is est besser.

4 Und was kann mann sonst machen?



Jemand sagt Nein



1 Okay.

2 Wie schade. Ein anderes Mal?

3 Nächstes Mal is est besser.

4 Und was kann mann sonst machen?



Jemand sagt Nein



1 Okay.

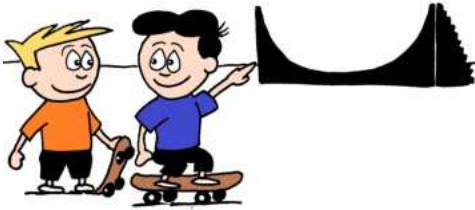
2 Wie schade. Ein anderes Mal?

3 Nächstes Mal is est besser.

4 Und was kann mann sonst machen?



Du bist begeistert



- 1 Das ist eine lustige Herausforderung.
- 2 Ich finde es sowohl lustig als auch spannend.
- 3 Ich kann es kaum erwarten, das zu tun.
- 4 Ich bin bereit.



Du bist begeistert



- 1 Das ist eine lustige Herausforderung.
- 2 Ich finde es sowohl lustig als auch spannend.
- 3 Ich kann es kaum erwarten, das zu tun.
- 4 Ich bin bereit.



Du bist begeistert



- 1 Das ist eine lustige Herausforderung.
- 2 Ich finde es sowohl lustig als auch spannend.
- 3 Ich kann es kaum erwarten, das zu tun.
- 4 Ich bin bereit.



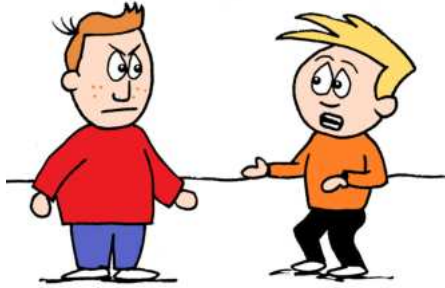
Du bist begeistert



- 1 Das ist eine lustige Herausforderung.
- 2 Ich finde es sowohl lustig als auch spannend.
- 3 Ich kann es kaum erwarten, das zu tun.
- 4 Ich bin bereit.



Ein Fehler
wiedergutmachen



- 1 Wie kann ich das wiedergutmachen?
- 2 Was kann ich jetzt tun, um zu helfen?
- 3 Welche Lösung können wir finden?
- 4 Ich werde das von nun an anders machen.



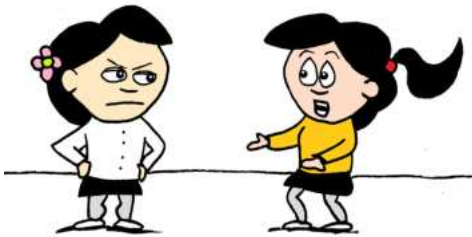
Ein Fehler
wiedergutmachen



- 1 Wie kann ich das wiedergutmachen?
- 2 Was kann ich jetzt tun, um zu helfen?
- 3 Welche Lösung können wir finden?
- 4 Ich werde das von nun an anders machen.



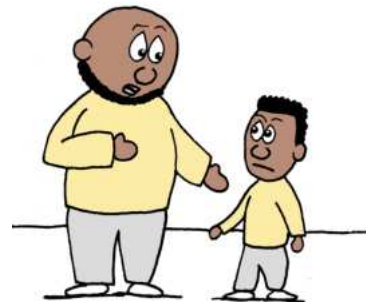
Ein Fehler
wiedergutmachen



- 1 Wie kann ich das wiedergutmachen?
- 2 Was kann ich jetzt tun, um zu helfen?
- 3 Welche Lösung können wir finden?
- 4 Ich werde das von nun an anders machen.



Ein Fehler
wiedergutmachen



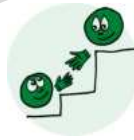
- 1 Wie kann ich das wiedergutmachen?
- 2 Was kann ich jetzt tun, um zu helfen?
- 3 Welche Lösung können wir finden?
- 4 Ich werde das von nun an anders machen.



Hilfe anbieten



- 1 Brauchst du Hilfe?
- 2 Ich möchte gerne helfen. Was kann ich tun?
- 3 Möchtest du, dass ich dir dabei helfe?
- 4 Soll ich dir zeigen, wie es geht?



Hilfe anbieten



- 1 Brauchst du Hilfe?
- 2 Ich möchte gerne helfen. Was kann ich tun?
- 3 Möchtest du, dass ich dir dabei helfe?
- 4 Soll ich dir zeigen, wie es geht?



Hilfe anbieten



- 1 Brauchst du Hilfe?
- 2 Ich möchte gerne helfen. Was kann ich tun?
- 3 Möchtest du, dass ich dir dabei helfe?
- 4 Soll ich dir zeigen, wie es geht?



Hilfe anbieten



- 1 Brauchst du Hilfe?
- 2 Ich möchte gerne helfen. Was kann ich tun?
- 3 Möchtest du, dass ich dir dabei helfe?
- 4 Soll ich dir zeigen, wie es geht?



Sich für einen
anderen einsetzen



- 1 Behandeln wir uns gegenseitig so?
- 2 Das ist nicht in Ordnung. Hör auf damit.
- 3 Lass ihn/sie in Ruhe.
- 4 Natürlich kann er/sie mitmachen.



Sich für einen
anderen einsetzen



- 1 Behandeln wir uns gegenseitig so?
- 2 Das ist nicht in Ordnung. Hör auf damit.
- 3 Lass ihn/sie in Ruhe.
- 4 Natürlich kann er/sie mitmachen.



Sich für einen
anderen einsetzen



- 1 Behandeln wir uns gegenseitig so?
- 2 Das ist nicht in Ordnung. Hör auf damit.
- 3 Lass ihn/sie in Ruhe.
- 4 Natürlich kann er/sie mitmachen.



Sich für einen
anderen einsetzen



- 1 Behandeln wir uns gegenseitig so?
- 2 Das ist nicht in Ordnung. Hör auf damit.
- 3 Lass ihn/sie in Ruhe.
- 4 Natürlich kann er/sie mitmachen.



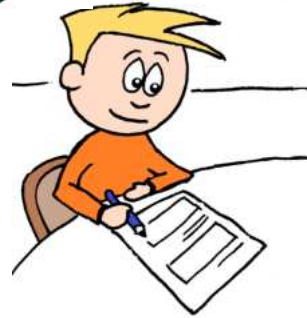
Sich selbst
ermutigen



- 1 Ich kann schwierige Dinge tun.
- 2 Ich darf Fehler zu machen.
- 3 Ich kann es tun, Schritt für Schritt.
- 4 Ich kann damit umgehen, egal was passiert.



Sich selbst
ermutigen



- 1 Ich kann schwierige Dinge tun.
- 2 Ich darf Fehler zu machen.
- 3 Ich kann es tun, Schritt für Schritt.
- 4 Ich kann damit umgehen, egal was passiert.



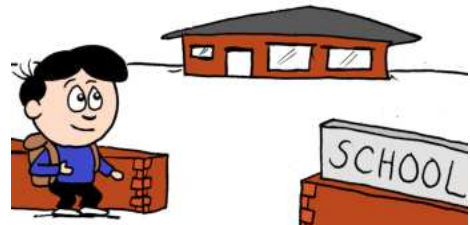
Sich selbst
ermutigen



- 1 Ich kann schwierige Dinge tun.
- 2 Ich darf Fehler zu machen.
- 3 Ich kann es tun, Schritt für Schritt.
- 4 Ich kann damit umgehen, egal was passiert.



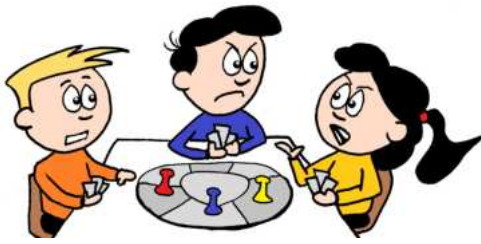
Sich selbst
ermutigen



- 1 Ich kann schwierige Dinge tun.
- 2 Ich darf Fehler zu machen.
- 3 Ich kann es tun, Schritt für Schritt.
- 4 Ich kann damit umgehen, egal was passiert.



Loslassen und
weitermachen



1 Loslassen, weitermachen.

2 Fertig. Lass uns etwas Schönes machen.

3 Wie wollen wir das machen?

4 OK, wir machen es beim nächsten Mal besser.



Loslassen und
weitermachen



1 Loslassen, weitermachen.

2 Fertig. Lass uns etwas Schönes machen.

3 Wie wollen wir das machen?

4 OK, wir machen es beim nächsten Mal besser.



Loslassen und
weitermachen



1 Loslassen, weitermachen.

2 Fertig. Lass uns etwas Schönes machen.

3 Wie wollen wir das machen?

4 OK, wir machen es beim nächsten Mal besser.



Loslassen und
weitermachen



1 Loslassen, weitermachen.

2 Fertig. Lass uns etwas Schönes machen.

3 Wie wollen wir das machen?

4 OK, wir machen es beim nächsten Mal besser.



Nein sagen zu
Freunden



1 Das ist nicht wirklich mein Ding.

**2 Lassen wir uns etwas anderes
einfallen.**

3 Ich fühle mich dabei nicht wohl.

4 Wie wäre es mit...?



Nein sagen zu
Freunden



1 Das ist nicht wirklich mein Ding.

**2 Lassen wir uns etwas anderes
einfallen.**

3 Ich fühle mich dabei nicht wohl.

4 Wie wäre es mit...?



Nein sagen zu
Freunden



1 Das ist nicht wirklich mein Ding.

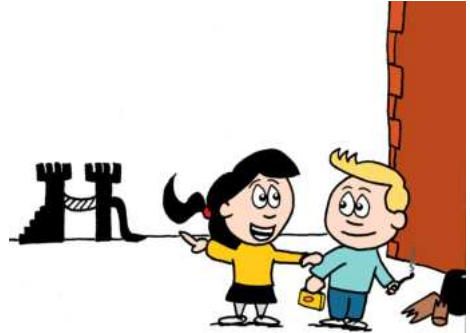
**2 Lassen wir uns etwas anderes
einfallen.**

3 Ich fühle mich dabei nicht wohl.

4 Wie wäre es mit...?



Nein sagen zu
Freunden



1 Das ist nicht wirklich mein Ding.

**2 Lassen wir uns etwas anderes
einfallen.**

3 Ich fühle mich dabei nicht wohl.

4 Wie wäre es mit...?



Dankbar für
Hilfe sein



- 1 Vielen Dank für deine Hilfe.
- 2 Ich danke für deine Zeit und deinen Einsatz.
- 3 Wie schön, dass du hier bist.
- 4 Deine Unterstützung bedeutet mir sehr viel.



Dankbar für
Hilfe sein



- 1 Vielen Dank für deine Hilfe.
- 2 Ich danke für deine Zeit und deinen Einsatz.
- 3 Wie schön, dass du hier bist.
- 4 Deine Unterstützung bedeutet mir sehr viel.



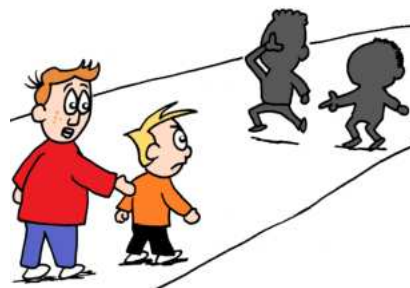
Dankbar für
Hilfe sein



- 1 Vielen Dank für deine Hilfe.
- 2 Ich danke für deine Zeit und deinen Einsatz.
- 3 Wie schön, dass du hier bist.
- 4 Deine Unterstützung bedeutet mir sehr viel.



Dankbar für
Hilfe sein



- 1 Vielen Dank für deine Hilfe.
- 2 Ich danke für deine Zeit und deinen Einsatz.
- 3 Wie schön, dass du hier bist.
- 4 Deine Unterstützung bedeutet mir sehr viel.



Mit Mobbing
umgehen



1 Was willst du damit erreichen?

2 Wozu brauchst du das?

3 Das überrascht mich sehr.

4 Du bist besser als das.



Mit Mobbing
umgehen



1 Was willst du damit erreichen?

2 Wozu brauchst du das?

3 Das überrascht mich sehr.

4 Du bist besser als das.



Mit Mobbing
umgehen



1 Was willst du damit erreichen?

2 Wozu brauchst du das?

3 Das überrascht mich sehr.

4 Du bist besser als das.



Mit Mobbing
umgehen



1 Was willst du damit erreichen?

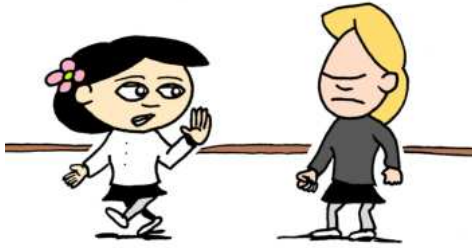
2 Wozu brauchst du das?

3 Das überrascht mich sehr.

4 Du bist besser als das.



Einpacken
und gehen



- 1 Das führt zu nichts. Ich gehe jetzt.
- 2 Das ist reine Zeitverschwendung.
Ich gehe weiter.
- 3 Das lasse ich sein. Ich gehe.
- 4 Genug davon. Ich werde jetzt
etwas anderes tun.



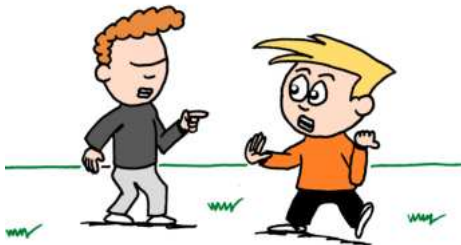
Einpacken
und gehen



- 1 Das führt zu nichts. Ich gehe jetzt.
- 2 Das ist reine Zeitverschwendung.
Ich gehe weiter.
- 3 Das lasse ich sein. Ich gehe.
- 4 Genug davon. Ich werde jetzt
etwas anderes tun.



Einpacken
und gehen



- 1 Das führt zu nichts. Ich gehe jetzt.
- 2 Das ist reine Zeitverschwendung.
Ich gehe weiter.
- 3 Das lasse ich sein. Ich gehe.
- 4 Genug davon. Ich werde jetzt
etwas anderes tun.



Einpacken
und gehen



- 1 Das führt zu nichts. Ich gehe jetzt.
- 2 Das ist reine Zeitverschwendung.
Ich gehe weiter.
- 3 Das lasse ich sein. Ich gehe.
- 4 Genug davon. Ich werde jetzt
etwas anderes tun.