

So verwenden Sie dieses Kartenset

Dieses Quartettspiel ist ein Hilfsmittel, um Kindern buchstäblich Worte für alle möglichen sozialen Situationen zu geben. Was sagen Sie zum Beispiel, wenn Sie Ihre **Grenzen aufzeigen** wollen? Oder wenn Sie sehen, dass **jemand glücklich, wütend oder traurig ist**?

Das Spiel enthält 8 x 4 Karten, in denen es um genau diese Art von Situationen geht, und zusätzlich ein Blankokartenset, um das Set selbst erweitern zu können. Dies ist die Version des Spiels zum Selbstdrucken. Jede Seite enthält ein Quartett. Drucken Sie es aus (am besten auf festem Papier), schneiden Sie die Karten aus und schon können Sie loslegen!



Wie nutzen Sie dieses Spiel?

- Sie können es natürlich einfach als Spielquartett verwenden. Durch das Aussprechen der Kategorien und der entsprechenden Antwortmöglichkeiten lernt Ihr Kind auf spielerische Art und Weise alle möglichen nützlichen Redewendungen für soziale Situationen.
- Sie können die Karten auch verwenden, um Ihr Kind in bestimmten Situationen zu coachen. Sie können diskutieren und üben. Sie können mit Ihrem Kind die besten Einzeiler besprechen und einüben, damit es sie bei Bedarf anwenden kann. Natürlich können Sie sich gemeinsam mit Ihrem Kind auch eigene Varianten einfallen lassen.
- Lehrkräfte und andere Fachleute verwenden das Spiel auch oft mit der ganzen Gruppe zur Gruppenbildung.

Viel Glück und viel Spaß mit diesem Kartenset.

Mit freundlichen Grüßen,

Michiel Commandeur
Schöpfer dieses Spiels



Diese Kategorien gibt es:

BLAUE AUSGABE: diese Quartette haben Sie bereits in diesem PDF.

Du willst eine Weile allein sein



Manchmal will man einfach nichts im Kopf haben. Vier Einzeiler, um anzuzeigen, dass Sie eine Weile allein gelassen werden möchten.

Ein Kompliment machen



Ein Kompliment wirkt Wunder, besonders wenn Sie „Wachstumssprache“ verwenden. Vier Beispiele.

Ein Kompliment erhalten



Ein Kompliment zu bekommen ist für manche Menschen nicht einfach. Dabei kann es ganz einfach sein...

Du wirst wütend



Jeder ist manchmal wütend. Du auch. Vier Möglichkeiten, Ihre Umgebung zu informieren, ohne dass etwas kaputt geht ...

Du bist traurig



Wenn du ausdrückst, dass du traurig bist, können deine Mitmenschen dich besser unterstützen.

Du bist nervös



Wenn Sie ausdrücken, dass Sie etwas Aufregendes finden, wird diese Spannung beseitigt.

Sie sind glücklich



Deine Freude zu teilen multipliziert die Freude.

Um Hilfe bitten



Es ist in Ordnung, jemanden um Hilfe zu bitten, wenn Sie sie brauchen.

Erfolge feiern



Erfolge zu feiern ist sehr gut für dein Selbstbewusstsein.

GELBE AUSGABE: Diese Quartette haben Sie bereits erhalten.

Nein sagen



Die Fähigkeit, klar und höflich "Nein" zu sagen (auch zu Freunden), ist wichtig, um Ihre Persönlichkeit zu schützen.

Grenzen festlegen



Manchmal muss man Grenzen setzen. Das ist für jeden offensichtlich.

Entschuldigung sagen



Jeder macht Fehler. Sie auch. Es gibt viele Möglichkeiten, sich zu entschuldigen.

Jemand ist glücklich...



Wenn du siehst, dass dein Freund glücklich ist. Gemeinsam glücklich zu sein, verdoppelt die Freude.

Jemand ist wütend...



Es ist in Ordnung, wütend zu sein. Vier Möglichkeiten, das jemandem zu zeigen, der gerade wütend ist.

Jemand ist traurig...



Traurig zu sein, gehört manchmal zum Leben dazu. Vier Wege, um jemandem das zu zeigen.

Um Zeit bitten



Manchmal braucht man etwas Zeit, um zu reagieren. Oder um einen Moment nachzudenken.

Um eine Erklärung bitten



Es ist eine gute Sache, anderen zu sagen, dass man etwas nicht versteht, und um eine Erklärung zu bitten. Die meisten Menschen sind gerne bereit zu helfen.

BONUS: Sie erhalten diese Bonus-Quartette auch per E-Mail:

Du verlierst ein Spiel



Du kannst nicht immer gewinnen. Vier Dinge zu sagen, wenn Sie ein Spiel verlieren.

Neue Freunde finden



Praktisch, wenn Sie in eine neue Schulklassen kommen. Oder wenn Sie im Urlaub sind.

***"Was sagst du? Das sagst du!" wurde von dem Resilienztrainer
Michiel Commandeur erfunden und entworfen.***

Diese Übersetzung ins Deutsche wurde ermöglicht durch:

Claudia Völkening (www.begabungsblick.de)

Martina Rosenboom (www.talentconsulting.info)



Copyright...

Was Sie mit diesem Spiel tun können und was nicht

Copyright

Michiel Commandeur

Wat zeg je dan? Dát zeg je dan!

© 2022 Michiel Commandeur

Herausgegeben von

michiel@michielcommandeur.nl

Alle Rechte vorbehalten.

Diese selbst gedruckte Version von "Was sagst du? Das sagst du!" ist für Ihren eigenen Gebrauch zu Hause, in der Schule oder am Arbeitsplatz. Sie können diese Version des Spiels so oft ausdrucken und weitergeben, wie Sie möchten.

Sie dürfen "Was sagst du? Das sagst du!" nicht in irgendeiner Weise kommerziell nutzen. Es ist auch nicht erlaubt, Änderungen vorzunehmen und diese dann als eigene Version zu verwenden.



Du möchtest eine
Weile allein sein



- 1 Ich möchte eine Weile allein sein.
- 2 Ich bin gerne eine Zeit lang allein.
- 3 Ich brauche etwas Zeit für mich.
- 4 Lass mich einfach eine Weile in Ruhe.



Du möchtest eine
Weile allein sein



- 1 Ich möchte eine Weile allein sein.
- 2 Ich bin gerne eine Zeit lang allein.
- 3 Ich brauche etwas Zeit für mich.
- 4 Lass mich einfach eine Weile in Ruhe.



Du möchtest eine
Weile allein sein



- 1 Ich möchte eine Weile allein sein.
- 2 Ich bin gerne eine Zeit lang allein.
- 3 Ich brauche etwas Zeit für mich.
- 4 Lass mich einfach eine Weile in Ruhe.



Du möchtest eine
Weile allein sein



- 1 Ich möchte eine Weile allein sein.
- 2 Ich bin gerne eine Zeit lang allein.
- 3 Ich brauche etwas Zeit für mich.
- 4 Lass mich einfach eine Weile in Ruhe.



Ein Kompliment machen



1 Wie gut du abgeschnitten hast.

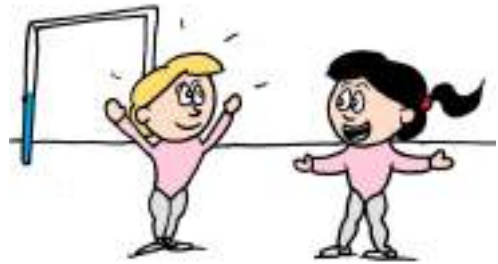
2 Du wirst immer besser darin.

3 Das hast du geschickt gemacht.

4 Dafür hast du hart gearbeitet. Top!



Ein Kompliment machen



1 Wie gut du abgeschnitten hast.

2 Du wirst immer besser darin.

3 Das hast du geschickt gemacht.

4 Dafür hast du hart gearbeitet. Top!



Ein Kompliment machen



1 Wie gut du abgeschnitten hast.

2 Du wirst immer besser darin.

3 Das hast du geschickt gemacht.

4 Dafür hast du hart gearbeitet. Top!



Ein Kompliment machen



1 Wie gut du abgeschnitten hast.

2 Du wirst immer besser darin.

3 Das hast du geschickt gemacht.

4 Dafür hast du hart gearbeitet. Top!

 Ein Kompliment erhalten



1 Dankeschön.

2 Wie schön das zu hören.

3 Das tut mir gut.

4 Ich bin selbst zufrieden damit.

 Ein Kompliment erhalten



1 Dankeschön.

2 Wie schön das zu hören.

3 Das tut mir gut.

4 Ich bin selbst zufrieden damit.

 Ein Kompliment erhalten



1 Dankeschön.

2 Wie schön das zu hören.

3 Das tut mir gut.

4 Ich bin selbst zufrieden damit.

 Ein Kompliment erhalten



1 Dankeschön.

2 Wie schön das zu hören.

3 Das tut mir gut.

4 Ich bin selbst zufrieden damit.



Du wirst wütend



1 Ich finde, das macht mich wütend.

2 Noch eine Minute und ich explodiere.

3 Ich gehe weg, um mich abzukühlen.

4 Ich lasse meine Wut raus.



Du wirst wütend



1 Ich finde, das macht mich wütend.

2 Noch eine Minute und ich explodiere.

3 Ich gehe weg, um mich abzukühlen.

4 Ich lasse meine Wut raus.



Du wirst wütend



1 Ich finde, das macht mich wütend.

2 Noch eine Minute und ich explodiere.

3 Ich gehe weg, um mich abzukühlen.

4 Ich lasse meine Wut raus.



Du wirst wütend



1 Ich finde, das macht mich wütend.

2 Noch eine Minute und ich explodiere.

3 Ich gehe weg, um mich abzukühlen.

4 Ich lasse meine Wut raus.



Du bist traurig



1 Ich bin traurig.

2 Ich habe einen Kloß im Hals.

3 Das macht mich sehr traurig.

4 Meine Augen fühlen sich feucht an.



Du bist traurig



1 Ich bin traurig.

2 Ich habe einen Kloß im Hals.

3 Das macht mich sehr traurig.

4 Meine Augen fühlen sich feucht an.



Du bist traurig



1 Ich bin traurig.

2 Ich habe einen Kloß im Hals.

3 Das macht mich sehr traurig.

4 Meine Augen fühlen sich feucht an.



Du bist traurig



1 Ich bin traurig.

2 Ich habe einen Kloß im Hals.

3 Das macht mich sehr traurig.

4 Meine Augen fühlen sich feucht an.



Sie sind glücklich



- 1 Ich bin heute glücklich.
- 2 Das war cool. Ich bin glücklich damit.
- 3 Ich bin froh, hier bei dir zu sein.
- 4 Ein perfektes Geschenk. Großartig!



Sie sind glücklich



- 1 Ich bin heute glücklich.
- 2 Das war cool. Ich bin glücklich damit.
- 3 Ich bin froh, hier bei dir zu sein.
- 4 Ein perfektes Geschenk. Großartig!



Sie sind glücklich



- 1 Ich bin heute glücklich.
- 2 Das war cool. Ich bin glücklich damit.
- 3 Ich bin froh, hier bei dir zu sein.
- 4 Ein perfektes Geschenk. Großartig!



Sie sind glücklich



- 1 Ich bin heute glücklich.
- 2 Das war cool. Ich bin glücklich damit.
- 3 Ich bin froh, hier bei dir zu sein.
- 4 Ein perfektes Geschenk. Großartig!



Du bist nervös



- 1 Ich fürchte, dies zu tun.
- 2 Ich habe dieses Bauchgefühl.
- 3 Ich finde das ziemlich spannend.
- 4 Nerven bedeuten, dass es mir wichtig ist



Du bist nervös



- 1 Ich fürchte, dies zu tun.
- 2 Ich habe dieses Bauchgefühl.
- 3 Ich finde das ziemlich spannend.
- 4 Nerven bedeuten, dass es mir wichtig ist



Du bist nervös



- 1 Ich fürchte, dies zu tun.
- 2 Ich habe dieses Bauchgefühl.
- 3 Ich finde das ziemlich spannend.
- 4 Nerven bedeuten, dass es mir wichtig ist



Du bist nervös



- 1 Ich fürchte, dies zu tun.
- 2 Ich habe dieses Bauchgefühl.
- 3 Ich finde das ziemlich spannend.
- 4 Nerven bedeuten, dass es mir wichtig ist



um Hilfe bitten



1 Hilfst du mir mal?

2 Ich brauche Hilfe in dieser Sache.

3 Ich möchte das zuerst
gemeinsam machen.

4 Wie würdest du es machen?



um Hilfe bitten



1 Hilfst du mir mal?

2 Ich brauche Hilfe in dieser Sache.

3 Ich möchte das zuerst
gemeinsam machen.

4 Wie würdest du es machen?



um Hilfe bitten



1 Hilfst du mir mal?

2 Ich brauche Hilfe in dieser Sache.

3 Ich möchte das zuerst
gemeinsam machen.

4 Wie würdest du es machen?



um Hilfe bitten



1 Hilfst du mir mal?

2 Ich brauche Hilfe in dieser Sache.

3 Ich möchte das zuerst
gemeinsam machen.

4 Wie würdest du es machen?



Erfolge feiern



1 Wow! Das ist mir gut gelungen.

2 Ich habe mein Bestes dafür getan.

3 Ich bin stolz darauf, dass ich _____.

4 Ein weiterer Schritt vorwärts.



Erfolge feiern



1 Wow! Das ist mir gut gelungen.

2 Ich habe mein Bestes dafür getan.

3 Ich bin stolz darauf, dass ich _____.

4 Ein weiterer Schritt vorwärts.



Erfolge feiern



1 Wow! Das ist mir gut gelungen.

2 Ich habe mein Bestes dafür getan.

3 Ich bin stolz darauf, dass ich _____.

4 Ein weiterer Schritt vorwärts.



Erfolge feiern



1 Wow! Das ist mir gut gelungen.

2 Ich habe mein Bestes dafür getan.

3 Ich bin stolz darauf, dass ich _____.

4 Ein weiterer Schritt vorwärts.