



**Mehr Worte für mehr Widerstandsfähigkeit
Quartettspiel für soziale Kompetenzen**

HALLO ZUSAMMEN!
ES IST TOLL, DASS SIE DABEI
SIND BEI WAS SAGST DU?
DAS SAGST DU!



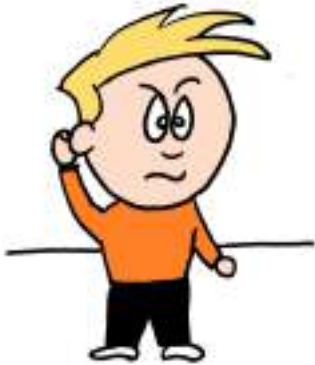
Dieses Quartettspiel ist ein Hilfsmittel, um Kindern buchstäblich Worte für alle möglichen sozialen Situationen zu geben. Was sagen Sie zum Beispiel, wenn Sie Ihre **Grenzen aufzeigen** wollen? Oder wenn Sie sehen, dass **jemand glücklich, wütend oder traurig ist**?



Das Spiel enthält 8 x 4 Karten, in denen es um genau diese Art von Situationen geht, und zusätzlich ein Blankokartenset, um das Set selbst erweitern zu können. Dies ist die "selbstdruckende" Version des Spiels. Jede Seite enthält ein Quartett. Drucken Sie es aus (am besten auf festem Papier), schneiden Sie die Karten aus und schon können Sie loslegen!

Wie nutzen Sie dieses Spiel?

- Sie können es natürlich einfach als Spielquartett verwenden. Durch das Aussprechen der Kategorien und der entsprechenden Antwortmöglichkeiten lernt Ihr Kind auf spielerische Art und Weise alle möglichen nützlichen Redewendungen für soziale Situationen.
- Sie können die Karten auch verwenden, um Ihr Kind in bestimmten Situationen zu coachen. Sie können diskutieren und üben. Sie können mit Ihrem Kind die besten Einzeiler besprechen und einüben, damit es sie bei Bedarf anwenden kann. Natürlich können Sie sich gemeinsam mit Ihrem Kind auch eigene Varianten einfallen lassen.
- Lehrer und andere Fachleute verwenden das Spiel auch oft mit der ganzen Gruppe zur Gruppenbildung.



Diese Kategorien gibt es:

Nein sagen



Die Fähigkeit, klar und höflich "Nein" zu sagen (auch zu Freunden), ist wichtig, um Ihre Persönlichkeit zu schützen.

Grenzen festlegen



Manchmal muss man Grenzen setzen. Das ist für jeden offensichtlich.

Entschuldigung sagen



Jeder macht Fehler. Sie auch. Es gibt viele Möglichkeiten, sich zu entschuldigen.

Jemand ist glücklich...



Wenn du siehst, dass dein Freund glücklich ist. Gemeinsam glücklich zu sein, verdoppelt die Freude.

Jemand ist wütend...



Es ist in Ordnung, wütend zu sein. Vier Möglichkeiten, das jemandem zu zeigen, der gerade wütend ist.

Jemand ist traurig...



Traurig zu sein, gehört manchmal zum Leben dazu. Vier Wege, um jemandem Mitgefühl zu zeigen.

Um Zeit bitten



Manchmal braucht man etwas Zeit, um zu reagieren. Oder um einen Moment nachzudenken.

Um eine Erklärung bitten



Es ist eine gute Sache, anderen zu sagen, dass man etwas nicht versteht, und um eine Erklärung zu bitten. Die meisten Menschen sind gerne bereit zu helfen.

***"Was sagst du? Das sagst du!" wurde von dem Resilienztrainer
Michiel Commandeur erfunden und entworfen.***

Diese Übersetzung ins Deutsche wurde ermöglicht durch:

**Claudia Völkerling (<https://begabungsblick.de>)
Martina Rosenboom (www.talentconsulting.info)**

Copyright...

Was Sie mit diesem Spiel tun können und was nicht

Copyright

Michiel Commandeur

Wat zeg je dan? Dát zeg je dan!

© 2022 Michiel Commandeur

Herausgegeben von

michiel@michielcommandeur.nl

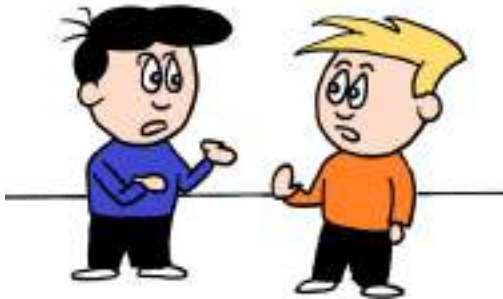
Alle Rechte vorbehalten.

Diese selbst gedruckte Version von "Was sagst du? Das sagst du!" ist für Ihren eigenen Gebrauch zu Hause, in der Schule oder am Arbeitsplatz. Sie können diese Version des Spiels so oft ausdrucken und weitergeben, wie Sie möchten.

Sie dürfen "Was sagst du? Das sagst du!" nicht in irgendeiner Weise kommerziell nutzen. Es ist auch nicht erlaubt, Änderungen vorzunehmen und diese dann als eigene Version zu verwenden.



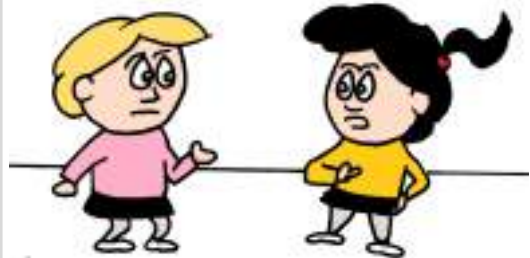
Nein sagen



1. **Nein.**
2. Nein, dazu habe ich jetzt keine Lust.
3. Nein, ich habe andere Pläne.
4. Nein, bitte ein anderes Mal.



Nein sagen



1. Nein.
2. **Nein, dazu habe ich jetzt keine Lust.**
3. Nein, ich habe andere Pläne.
4. Nein, bitte ein anderes Mal.



Nein sagen



1. Nein.
2. Nein, dazu habe ich jetzt keine Lust.
3. **Nein, ich habe andere Pläne.**
4. Nein, bitte ein anderes Mal.



Nein sagen



1. Nein.
2. Nein, dazu habe ich jetzt keine Lust.
3. Nein, ich habe andere Pläne.
4. **Nein, bitte ein anderes Mal.**



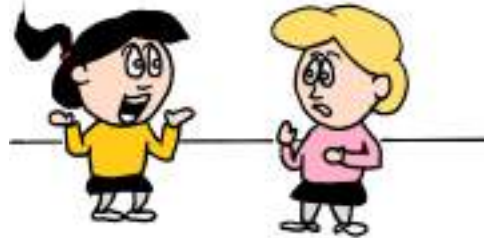
Grenzen festlegen



1. **Stop!**
2. Ich denke, das reicht jetzt.
3. An dieser Stelle ziehe ich die Grenze.
4. Das ist genug



Grenzen festlegen



1. Stop!
2. **Ich denke, das reicht jetzt.**
3. An dieser Stelle ziehe ich die Grenze.
4. Das ist genug



Grenzen festlegen



1. Stop!
2. Ich denke, das reicht jetzt.
3. **An dieser Stelle ziehe ich die Grenze.**
4. Das ist genug



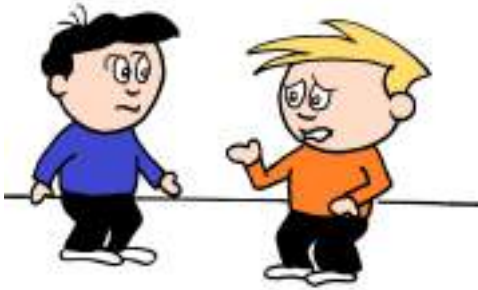
Grenzen festlegen



1. Stop!
2. Ich denke, das reicht jetzt.
3. An dieser Stelle ziehe ich die Grenze.
4. **Das ist genug.**



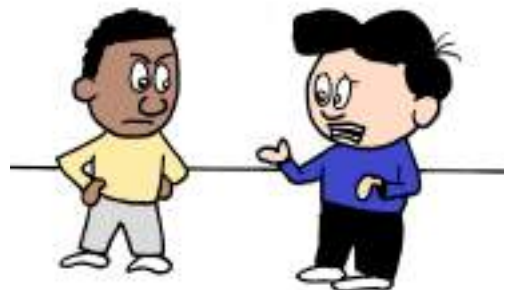
Entschuldigung sagen



1. **Entschuldigung.**
2. Ich habe einen Fehler gemacht. Entschuldigung.
3. Es tut mir leid.
4. Entschuldigung, mein Fehler.



Entschuldigung sagen



1. Entschuldigung.
2. **Ich habe einen Fehler gemacht. Entschuldigung.**
3. Es tut mir leid.
4. Entschuldigung, mein Fehler.



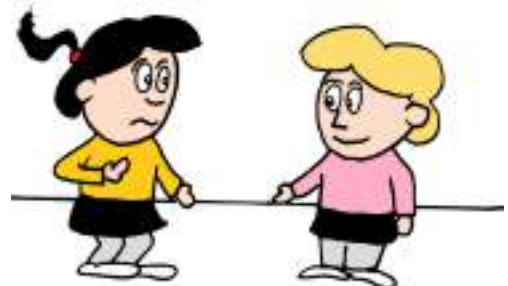
Entschuldigung sagen



1. Entschuldigung.
2. Ich habe einen Fehler gemacht. Entschuldigung.
3. **Es tut mir leid.**
4. Entschuldigung, mein Fehler.



Entschuldigung sagen



1. Entschuldigung.
2. Ich habe einen Fehler gemacht. Entschuldigung.
3. Es tut mir leid.
4. **Entschuldigung, mein Fehler.**



Jemand ist glücklich



1. **Ich sehe, dass du glücklich bist.**
2. Wie schön für dich.
3. Wie schön zu sehen.
4. Ich freue mich für dich.



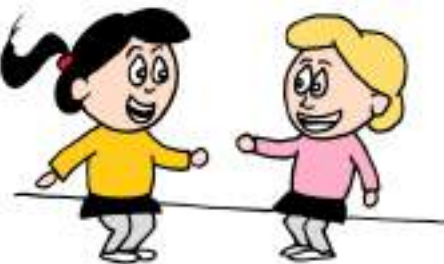
Jemand ist glücklich



1. Ich sehe, dass du glücklich bist.
2. **Wie schön für dich.**
3. Wie schön zu sehen.
4. Ich freue mich für dich.



Jemand ist glücklich



1. Ich sehe, dass du glücklich bist.
2. Wie schön für dich.
3. **Wie schön zu sehen.**
4. Ich freue mich für dich.



Jemand ist glücklich



1. Ich sehe, dass du glücklich bist.
2. Wie schön für dich.
3. Wie schön zu sehen.
4. **Ich freue mich für dich.**



Jemand ist traurig



1. **Ich sehe, dass du traurig bist.**
2. Ich habe Mitleid mit dir.
3. Ich habe Verständnis für dich.
4. Ich bin für dich da.



Jemand ist traurig



1. Ich sehe, dass du traurig bist.
2. **Ich habe Mitleid mit dir.**
3. Ich habe Verständnis für dich.
4. Ich bin für dich da.



Jemand ist traurig



1. Ich sehe, dass du traurig bist.
2. Ich habe Mitleid mit dir.
3. **Ich habe Verständnis für dich.**
4. Ich bin für dich da.



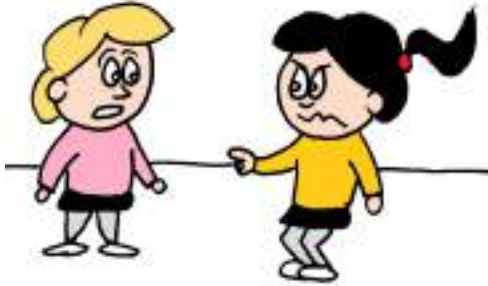
Jemand ist traurig



1. Ich sehe, dass du traurig bist.
2. Ich habe Mitleid mit dir.
3. Ich habe Verständnis für dich.
4. **Ich bin für dich da.**



Jemand ist wütend



1. **Ich sehe, dass du wütend bist.**
2. Was macht dich wütend?
3. Es ist in Ordnung, wütend zu sein.
4. Was kann ich für dich tun?



Jemand ist wütend



1. Ich sehe, dass du wütend bist.
2. **Was macht dich wütend?**
3. Es ist in Ordnung, wütend zu sein.
4. Was kann ich für dich tun?



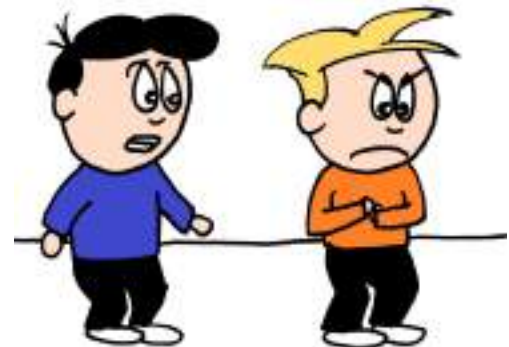
Jemand ist wütend



1. Ich sehe, dass du wütend bist.
2. Was macht dich wütend?
3. **Es ist in Ordnung, wütend zu sein.**
4. Was kann ich für dich tun?



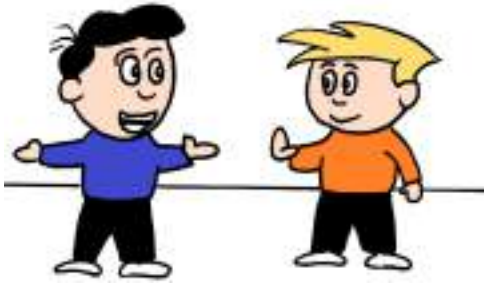
Jemand ist wütend



1. Ich sehe, dass du wütend bist.
2. Was macht dich wütend?
3. Es ist in Ordnung, wütend zu sein.
4. **Was kann ich für dich tun?**



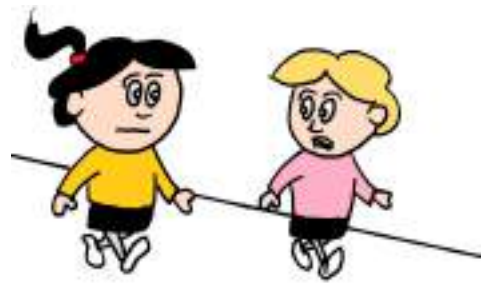
Um Zeit bitten



1. **Warte bitte einen Moment.**
2. Darüber möchte ich einen Moment nachdenken.
3. Gib mir nur eine Minute.
4. Einen Moment, bitte.



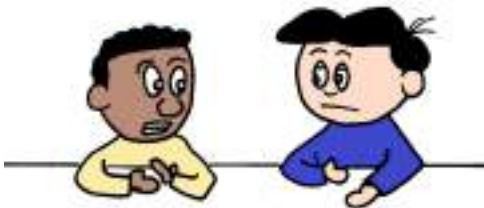
Um Zeit bitten



1. Warte bitte einen Moment.
2. **Darüber möchte ich einen Moment nachdenken.**
3. Gib mir nur eine Minute.
4. Einen Moment, bitte.



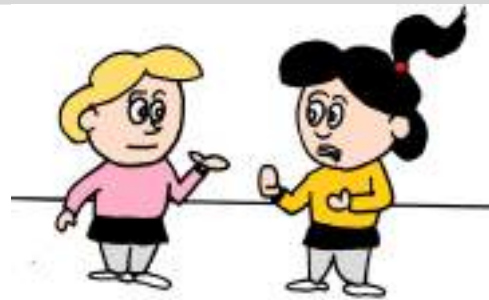
Um Zeit bitten



1. Warte bitte einen Moment.
2. Darüber möchte ich einen Moment nachdenken.
3. **Gib mir nur eine Minute.**
4. Einen Moment, bitte.



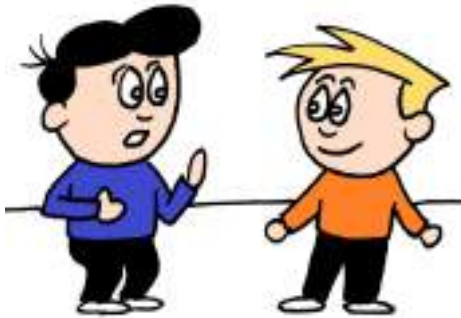
Um Zeit bitten



1. Warte bitte einen Moment.
2. Darüber möchte ich einen Moment nachdenken.
3. Gib mir nur eine Minute.
4. **Einen Moment, bitte.**



Um eine Erklärung bitten



1. **Bitte erkläre mir das.**

2. Das verstehe ich nicht.

Bitte hilf mir.

3. Hilf mir zu verstehen.

4. Erkläre es mir anders.



Um eine Erklärung bitten



1. Bitte erkläre mir das.

2. **Das verstehe ich nicht.**

Bitte hilf mir.

3. Hilf mir zu verstehen.

4. Erkläre es mir anders.



Um eine Erklärung bitten



1. Bitte erkläre mir das.

2. Das verstehe ich nicht.

Bitte hilf mir.

3. **Hilf mir zu verstehen.**

4. Erkläre es mir anders.



Um eine Erklärung bitten



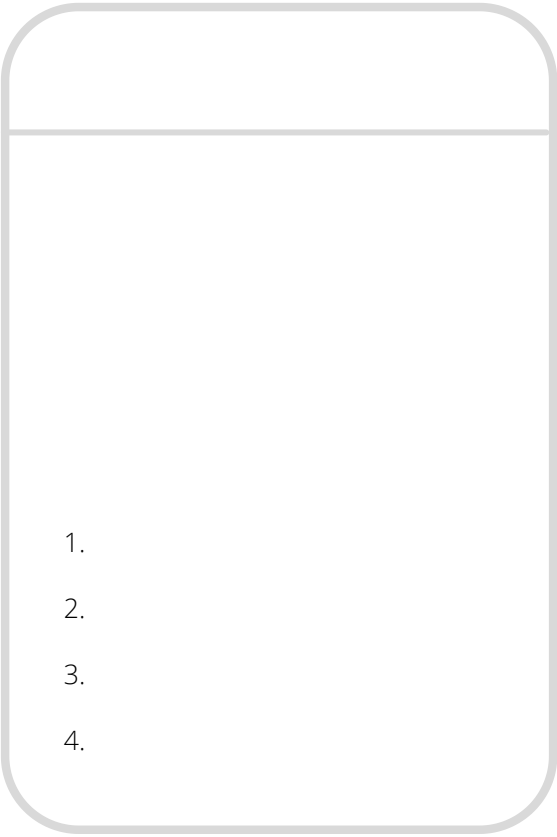
1. Bitte erkläre mir das.

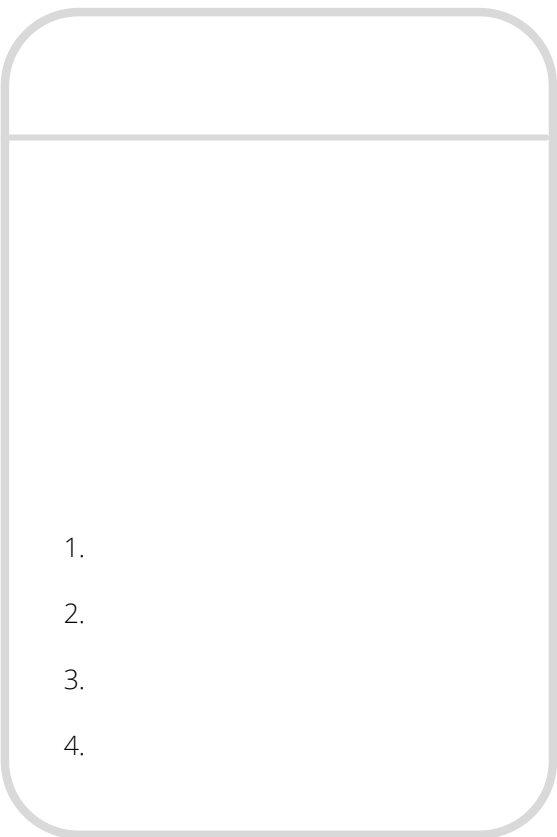
2. Das verstehe ich nicht.

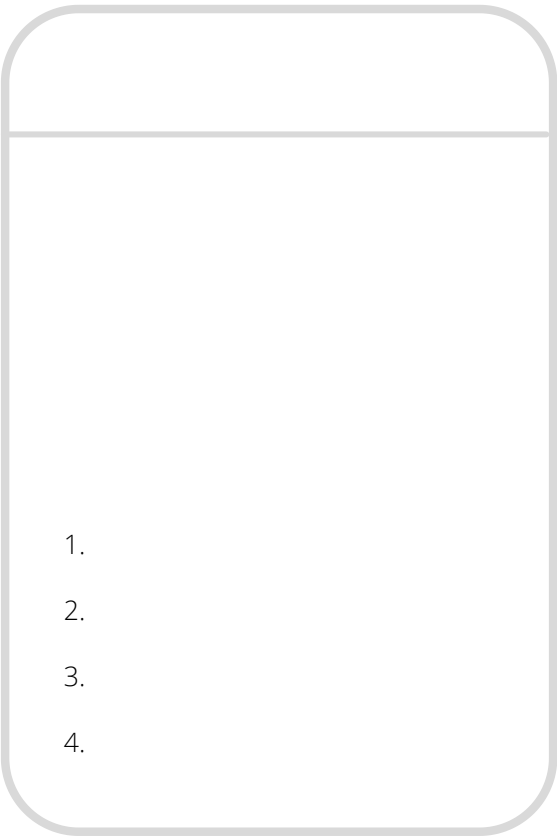
Bitte hilf mir.

3. Hilf mir zu verstehen.

4. **Erkläre es mir anders.**

- 
- 1.
 - 2.
 - 3.
 - 4.

- 
- 1.
 - 2.
 - 3.
 - 4.

- 
- 1.
 - 2.
 - 3.
 - 4.

- 
- 1.
 - 2.
 - 3.
 - 4.