

## Gefühlskompetenz Training online - für mehr Selbstbewusstsein

Familienangebot: Gefühle wahrnehmen, lenken und handlungsfähig bleiben

### Inhalte, Termine und Beitrag pro Familie

Ziel dieses Angebotes ist:

- |   |                            |
|---|----------------------------|
| ▶ Angenehme und unangenehme Gefühle bestimmten Situationen zuordnen | <b>Donnerstag, 19 Uhr:</b> |
| ▶ Gefühlsbilanz   | ▶ 13.02.25                 |
| ▶ Gefühle im Körper   | ▶ 20.02.25                 |
| ▶ Ziel festlegen  | ▶ 27.02.25                 |
| ▶ Stärkende Bildwahl  | ▶ 06.03.25                 |
| ▶ Deine geheime Superkraft  | ▶ 20.03.25                 |
|   | ▶ 27.03.25                 |
|   | ▶ 03.04.25                 |

Das erwartet dich im Gruppencoaching für Eltern:

- ▶ 7 x 30 Minuten live (Zoom)
- ▶ Fragen stellen, Erfahrungen austauschen
- ▶ Signal Gruppe zum Austausch 24/7
- ▶ Trainingsheft (PDF)
- ▶ Aufzeichnungen
- ▶ Wöchentliche Mails

Das Training eignet sich für dich, wenn du:

- ▶ Etwas verändern möchtest
- ▶ Bereit bist dich auf das Training einzulassen
- ▶ Ehrlich zu dir und deiner Familie sein möchtest
- ▶ Veränderung in der Familie gemeinsam erarbeiten willst

Was auch sinnvoll sein kann:

- ▶ Für dich eine Veränderung zu bewirken
- ▶ Gemeinsam mit deinem Kind/Kindern zu arbeiten

Du bist falsch, wenn du:

- ▶ Veränderung mit Druck durchsetzen willst
- ▶ Eigentlich aufgegeben hast
- ▶ Defizite deiner Familienmitglieder aufdecken möchtest

## Anmeldung und Vereinbarung

zwischen Claudia Völkening und Klienten.

Vereinbarung zwischen Claudia Völkening und Klienten. Die unten genannten Bedingungen und Richtlinien zum Datenschutz wurden zur Kenntnis genommen. Das Training findet per Zoom statt, Aufzeichnungen werden per Mail geteilt.

- 129,00 €, Anmeldung (pro Familie!)
- 0,00 €, wenn du in der Lernbegleitung 360° von Dr. Dina Beneken dabei bist, oder dich dort anmeldest.

### Claudia Völkening

Hohe Straße 9, 30449 Hannover  
Claudia.Voelkening@begabungsblick.de

Mobil: 0176 42020333  
Steuernummer 23/145/19574

**Vor- und Zuname der Eltern:** \_\_\_\_\_

**Straße und Hausnummer:** \_\_\_\_\_

**PLZ und Ort:** \_\_\_\_\_

**Telefon:** \_\_\_\_\_

**Mail:** \_\_\_\_\_ **Alter Kind/Kinder:** \_\_\_\_\_

**Ziel:** \_\_\_\_\_

Durch die Anmeldung stimmen Sie der Verarbeitung der zuvor angegebenen Daten zu. Eine Anmeldung ohne diese Daten ist nicht möglich. Die nachfolgenden Informationen zur Verarbeitung personenbezogener Daten nach Artikel 13 der DSGVO habe ich zur Kenntnis genommen.

Bleiben wir in Kontakt? Melde dich hier an: [BegabungsNews](#) erhalten.

Wie sind Sie auf das Training bzw. mich aufmerksam geworden?

\_\_\_\_\_  
Ort und Datum

\_\_\_\_\_  
Unterschrift Auftraggeberin bzw. Auftraggeber

## Gefühlskompetenz Training online - für mehr Selbstbewusstsein

Familienangebot: Gefühle wahrnehmen, lenken und handlungsfähig bleiben

### Anmeldung und Vereinbarung

zwischen Claudia Völkening und Klienten.

#### Mit der Anmeldung erkennen Sie an, dass folgende Bedingungen gelten:

- ▶ Das Training findet online für Eltern statt und gerne kannst du den Beitrag mit deinem Kind anschauen.
- ▶ Gerne kannst du mit deinem Kind gemeinsam die Erklärungen anschauen und deine Fragen sind willkommen.
- ▶ Die Treffen finden per Zoom statt und können zu einem späteren Zeitpunkt als Video angeschaut werden. Während der Live-Treffen können Fragen gestellt und Erfahrungen ausgetauscht werden.
- ▶ Über Signal gibt es eine eigene Gruppe und die Möglichkeit zum Austausch und Kontakte zu knüpfen.
- ▶ Von den Teilnehmenden versäumte Termine werden nicht nachgeholt und es entsteht kein Anspruch auf Ersatzleistung zu einem späteren Zeitpunkt. Die Aufzeichnungen bieten einen Ersatz.
- ▶ Eltern erhalten das Trainingsheft zum Download als PDF. Es ist ideal dieses auszudrucken oder online regelmäßig auszufüllen.
- ▶ Die Trainingsgebühr pro Familie beträgt 129,00 € und wird nach Rechnungserhalt vor dem Training bezahlt. Gerichtsstand Hannover. Es besteht eine Haftpflichtversicherung.
- ▶ Für teilnehmende Familien der Lernbegleitung 360° von Dr. Dina Beneken entfällt die Trainingsgebühr und du sendest über den internen Chat eine Nachricht, dass du teilnehmen möchtest.
- ▶ Kein therapeutisches Angebot. Kein Heilversprechen. Die Wirksamkeit hängt von der Qualität der Teilnahme sowie dem Training ab. Überwiegend sind Elemente aus dem Zürcher Ressourcen Modell – ZRM übernommen. Die Wirksamkeit ist vielfach nachgewiesen.
- ▶ Das Training ist kein Ersatz für eine Therapie. Es dient lediglich als Unterstützung und Aktivierung von Ressourcen. Teilnehmende lernen wirksame Methoden kennen, die Umsetzung liegt im Ermessen der Teilnehmenden.

## Informationen zum Datenschutz gem. Art. 13 DSGVO

Mit den folgenden Informationen geben wir Ihnen einen Überblick über die Verarbeitung Ihrer personenbezogenen Daten im Rahmen des Trainings „Gefühlskompetenz Training GKT online“ von Begabungsblick Beratung und Training.

### 1. Wer ist für die Verarbeitung meiner Daten verantwortlich?

Verantwortlicher im Sinne der Datenschutzgrundverordnung ist: Claudia Völkening, Hohe Straße 9, 30449 Hannover, E-Mail: claudia.voelkening@begabungsblick.de Hohe Straße 9, 30449 Hannover,

Wir verarbeiten personenbezogene Daten im Einklang mit den Bestimmungen der Europäischen Datenschutz-Grundverordnung (im Folgenden „DSGVO“) und dem Bundesdatenschutzgesetz (im Folgenden „BDSG“).

Bei Fragen zum Datenschutz wenden Sie sich bitte an die zuvor genannten Personen

### 2. Zu welchen Zwecken werden meine Daten verarbeitet und auf welcher Rechtsgrundlage?

Wir verwenden Ihre personenbezogenen Daten für die Anmeldung und Durchführung des hier genannten Angebots, auf Grundlage von Artikel 6 (1) (b) der Datenschutzgrundverordnung (DSGVO). Bei Verarbeitungsvorgängen, für welche wir eine Einwilligung einholen dient Art. 6 (1) a der DSGVO als Rechtsgrundlage.

### 3. Gibt es für mich eine Pflicht zur Bereitstellung der Daten?

Im Rahmen Ihrer Anmeldung müssen Sie diejenigen Daten bereitstellen, die für die Erfüllung der vertraglichen Pflichten innerhalb der Veranstaltungsdurchführung erforderlich sind oder zu deren Erhebung wir gesetzlich verpflichtet sind.

Ohne diese Daten können Sie an der Veranstaltung leider nicht teilnehmen. Eine Einwilligung zur Datenweitergabe zu weiteren Zwecken müssen Sie nicht erteilen.

### 4. Wer bekommt meine Daten?

Ihre Daten werden im Rahmen der Anmeldung von Claudia Völkening verarbeitet. Sämtliche Partner/Dienstleister erhalten nur in dem Umfang und für den Zeitraum Zugang zu Ihren Daten, der für die Erbringung der Leistungen jeweils erforderlich ist.

### 5. Wie lange werden meine Daten gespeichert?

Wir speichern Ihre personenbezogenen Daten nur für den Zeitraum, der zur Erreichung des Speicherungszwecks und der gesetzlichen Aufbewahrungsfristen erforderlich ist.

### 6. Welche Rechte habe ich in Bezug auf meine Daten?

Ihnen stehen folgende Rechte zu: Recht auf Auskunft über Ihre bei uns gespeicherten Daten; Berichtigung, Löschung, Einschränkung der Verarbeitung Ihrer Daten oder Widerspruch gegen die Verarbeitung, sowie das Recht auf Datenübertragbarkeit.

Sollten Sie von Ihren Rechten Gebrauch machen wollen oder haben Sie allgemein Fragen zum Datenschutz rund um die Angebote von Begabungsblick Beratung und Training, so können Sie sich jederzeit an uns über die oben genannten Kontakte wenden. Daneben haben Sie die Möglichkeit, sich an eine Datenschutzbehörde zu wenden und dort Beschwerde einzureichen.

Auf Basis der von betroffenen Personen erhobenen Daten wird keinerlei automatisierte Entscheidungsfindung oder Profilbildung vorgenommen.