

Bitte ausgefüllt per Mail an:

claudia.voelkening@begabungsblick.de

Adobe ermöglicht ein Ausfüllen ohne Ausdruck!

Gefühlskompetenz Training – positive Gefühle für sich nutzen

Wahrnehmen, einordnen und besonnen bleiben – sich selber besser regulieren

Fragen: Bitte informiere dich auf der Homepage – oder melde dich!

Training: 11 x 60 Minuten (Dienstag, 17 Uhr)

Elternabende: 4 x 60 Minuten (Mittwoch, 18 Uhr)

1:1 Beratung: 1 x 30 Minuten (Zoom)



Training: 04.11.24, 11.11., 18.11., 25.11., 02.12., 09.12., 16.12.24, 06.01., 13.01., 20.01., 27.01.25 um 17 Uhr in Hannover

Elterncoaching: 30.10.24, 27.11., 08.01., 05.02.25 um 18 Uhr per Zoom

1:1 Gespräch für 30 Minuten nach Vereinbarung per Zoom

Situation

Viele Kinder und Jugendliche kennen die Situation: „Die eigenen Gefühle ergreifen Besitz von einem und eine Reaktionskette beginnt, die allein nicht mehr durchbrochen werden kann.“

Impulsives Verhalten, weniger fachlich ausgedrückt:

- ▶ „Die Sicherungen brennen durch.“
- ▶ „Wut im Bauch – Kopf ist leer.“
- ▶ „Brüllen, schreien, toben – voller Wut und Verzweiflung.“

Schüchternes Verhalten, genau das Gegenteil:

- ▶ „Dürfte ich mir das wünschen?“
- ▶ „Ich bleibe lieber im Hintergrund..., die anderen reden ja schon...“
- ▶ „Ich möchte keine Last sein.“

Ob nun hoch impulsiv oder ängstlich, sie begrenzen sich und ihre Möglichkeiten.

Einige Kinder berichten, dass sie sich selbst gegenüber ohnmächtig fühlen. Sie haben das Gefühl, sich selbst ausgeliefert zu sein, ohne Einfluss auf ihre Handlungen. Im Moment der Wut, oder besser der Überforderung, bleibt der Kopf aus und sie reagieren unkontrolliert, oder genau im Gegenteil bei großer Unsicherheit und Ängstlichkeit.

- ▶ „Oh weh, das habe ich nicht gewollt.“
- ▶ „Irgendwie konnte ich nicht anders. Es ist einfach passiert.“
- ▶ „Ich hätte mich gerne gemeldet.“
- ▶ „Ich kann das nicht machen. Wirklich.“

Die Situationen beschreiben eine klassische Überforderung für einen Moment. Dr. Maja Storch und Dr. Frank Krause haben mit dem Zürcher Ressourcen Modell (ZRM®) an der Universität Zürich ein Selbstmanagement entwickelt, welches unseren Verstand mit unseren unbewussten Emotionen verknüpft. Erst die Kombination aus beiden lässt uns Ziele nachhaltig verfolgen und erreichen.

Bringen wir Kopf und Bauch (Gefühl) zusammen und entwickeln Handlungskompetenzen. Das Training vermittelt Kompetenzen aus dem Zürcher Ressourcen Modell von Dr. Maja Storch und Dr. Frank Krause in altersgerechtem Maß.

Warum vier Elterncoachings in der Gruppe?

Wie bei jedem Training, ist es nur erfolgreich, wenn es weiter geht! Für eine kontinuierliche Verhaltensänderung benötigen die jungen Menschen die Unterstützung der Erwachsenen. Die begleitenden Elternabende helfen neben neuen Informationen Grenzen zu erkennen und störende Rituale zu vermeiden. Ein Haltungswechsel ist fast immer die Folge.

Welchen Sinn hat die Beratung?

Gegen Ende des Trainings habe ich die jungen Menschen kennengelernt. So kann ich in einem Beratungsgespräch individuelle Ideen zur weiteren Begleitung der Eltern weitergeben.

Weitere Fragen?

Jeweils am Dienstagvormittag ist Claudia Völkening telefonisch für Rückfragen erreichbar.

+49 176 420 20 333

Stell gerne deine Frage, oder schreib mir ein Mail: claudia.voelkening@begabungsblick.de

Bitte ausgefüllt per Mail an:

claudia.voelkening@begabungsblick.de

Adobe ermöglicht ein Ausfüllen ohne Ausdruck!

Gefühlskompetenz Training – positive Gefühle für sich nutzen

Wahrnehmen, einordnen und besonnen bleiben – sich selber besser regulieren

Fragen: Bitte informiere dich auf der Homepage – oder melde dich!

Training: 11 x 60 Minuten (Dienstag, 17 Uhr)

Elternabende: 4 x 60 Minuten (Mittwoch, 18 Uhr)

1:1 Beratung: 1 x 30 Minuten (Zoom)



Training: 04.11.24, 11.11., 18.11., 25.11., 02.12., 09.12., 16.12.24, 06.01., 13.01., 20.01., 27.01.25 um 17 Uhr in Hannover

Elterncoaching: 30.10.24, 27.11., 08.01., 05.02.25 um 18 Uhr per Zoom

1:1 Gespräch für 30 Minuten nach Vereinbarung per Zoom

Teilnahmegebühr pro Kind:

420,00 € inkl. Training, Elternabende, Beratung sowie Material.

Was möchtest du zusätzlich?

Elternberatung zum Sonderpreis: 45 Minuten – 79,00 €

Begleitung eines Eltern-Lehrer-Gespräches: 140,00 € (Zoom)

Anmeldung

Vor- und Zuname der Eltern: _____

Straße und Hausnummer: _____

PLZ und Ort: _____

Telefon: _____

Mail: _____

Schülerin/Schüler:

Vor- und Zuname: _____ **Geb. Datum:** _____

Klassenstufe: _____

Besonderheiten: _____

Ziel: _____

Durch die Anmeldung stimmst du der Verarbeitung der zuvor angegebenen Daten zu. Eine Anmeldung ohne diese Daten ist nicht möglich. Die nachfolgenden Informationen zur Verarbeitung personenbezogener Daten nach Artikel 13 der DSGVO habe ich zur Kenntnis genommen. BegabungsNews, bleiben wir in Kontakt? Bitte hier direkt anmelden.

Wie bist du auf das Training bzw. mich aufmerksam geworden?

Ort und Datum

Unterschrift Auftraggeber

Dauer, Kosten und Ort

Das Training findet im Begabungsblick, Hohe Straße 9 oder 11, 30449 Hannover statt. Die Elternabende werden online per Zoom angeboten.

Mit der Anmeldung erkennen Sie an, dass folgende Bedingungen gelten:

- Ein GKT-Training besteht aus mehreren TeilnehmerInnen. Es finden elf Trainingseinheiten á 60 Minuten in Hannover statt sowie vier Elternabende á 60 Minuten.
- Die Trainingsunterlagen und die 30 Minuten Beratung sind im Preis inbegriffen.
- Von den Teilnehmern versäumte Termine werden nicht nachgeholt und es entsteht kein Anspruch auf Ersatzleistung zu einem späteren Zeitpunkt. Von Begabungsblick abgesagte Termine werden nachgeholt.
- Die Trainingsgebühr pro Kind beträgt 420,00 € und wird *nach Rechnungserhalt vor dem Training bezahlt*. Gerichtsstand Hannover. Es besteht eine Haftpflichtversicherung.
- Dies ist kein therapeutisches Angebot, sondern ein Training in Anlehnung an das Zürcher Ressourcen Modell von Dr. Maja Storch und Dr. Frank Krause.
- Die Schülerinnen und Schüler müssen in der Lage sein an einem Gruppentraining teilzunehmen und sich an die Gruppenregeln anzupassen. Es findet keine Einzelbetreuung statt. Eltern können sich währenddessen austauschen.
- Sonderleistungen können zum ermäßigten Preis mitgebucht werden. Ein Beratungsgespräch (45 Minuten) im Begabungsblick oder Zoom zu einem ermäßigten Preis. (79,00€). Eltern-Lehrer-Gespräche für 140,00 € (Zoom).
- Das Training wird von Claudia Völkening geleitet und wird je nach Gruppengröße von Begleitpersonen unterstützt. In Ausnahmefällen kann es zu einem Kurzleiterwechsel kommen.

Informationen zum Datenschutz gem. Art. 13 DSGVO

Mit den folgenden Informationen geben wir Ihnen einen Überblick über die Verarbeitung Ihrer personenbezogenen Daten im Rahmen des Kurses „Zürcher Ressourcen Modell (ZRM®) für junge Menschen“ von Begabungsblick Beratung und Training.

1. Wer ist für die Verarbeitung meiner Daten verantwortlich?

Verantwortlicher im Sinne der Datenschutzgrundverordnung: Claudia Völkening, Hohe Straße 9, 30449 Hannover, E-Mail: claudia.voelkening@begabungsblick.de.

Wir verarbeiten personenbezogene Daten im Einklang mit den Bestimmungen der Europäischen Datenschutz-Grundverordnung (im Folgenden „DSGVO“) und dem Bundesdatenschutzgesetz (im Folgenden „BDSG“).

Bei Fragen zum Datenschutz wenden Sie sich bitte an die zuvor genannten Personen

2. Zu welchen Zwecken werden meine Daten verarbeitet und auf welcher Rechtsgrundlage?

Wir verwenden Ihre personenbezogenen Daten für die Anmeldung und Durchführung des hier genannten Angebots, auf Grundlage von Artikel 6 (1) (b) der Datenschutzgrundverordnung (DSGVO). Bei Verarbeitungsvorgängen, für welche wir eine Einwilligung einholen dient Art. 6 (1) a der DSGVO als Rechtsgrundlage.

3. Gibt es für mich eine Pflicht zur Bereitstellung der Daten?

Im Rahmen Ihrer Anmeldung müssen Sie diejenigen Daten bereitstellen, die für die Erfüllung der vertraglichen Pflichten innerhalb der Veranstaltungsdurchführung erforderlich sind oder zu deren Erhebung wir gesetzlich verpflichtet sind.

Ohne diese Daten können Sie an der Veranstaltung leider nicht teilnehmen. Eine Einwilligung zur Datenweitergabe zu weiteren Zwecken müssen Sie nicht erteilen.

4. Wer bekommt meine Daten?

Ihre Daten werden im Rahmen der Anmeldung von den Kooperationspartner Claudia Völkening verarbeitet. Sämtliche Partner/Dienstleister erhalten nur in dem Umfang und für den Zeitraum Zugang zu Ihren Daten, der für die Erbringung der Leistungen jeweils erforderlich ist.

5. Wie lange werden meine Daten gespeichert?

Wir speichern Ihre personenbezogenen Daten nur für den Zeitraum, der zur Erreichung des Speicherungszwecks und der gesetzlichen Aufbewahrungsfristen erforderlich ist.

6. Welche Rechte habe ich in Bezug auf meine Daten?

Ihnen stehen folgende Rechte zu: Recht auf Auskunft über Ihre bei uns gespeicherten Daten; Berichtigung, Löschung, Einschränkung der Verarbeitung Ihrer Daten oder Widerspruch gegen die Verarbeitung, sowie das Recht auf Datenübertragbarkeit.

Sollten Sie von Ihren Rechten Gebrauch machen wollen oder haben Sie allgemein Fragen zum Datenschutz rund um die Angebote von Begabungsblick Beratung und Training, so können Sie sich jederzeit an uns über die oben genannten Kontakte wenden. Daneben haben Sie die Möglichkeit, sich an eine Datenschutzbehörde zu wenden und dort Beschwerde einzureichen.

Auf Basis der von betroffenen Personen erhobenen Daten wird keinerlei automatisierte Entscheidungsfindung oder Profilbildung vorgenommen.