



SENG - Supporting Emotional Needs of the Gifted

Ferien sind Ferien!

Thema: Förderung

Autorin: Bianka Kröger, Juni.2022

Sollen Kinder in den Ferien lernen? Dies fragen sich in den letzten Tagen bestimmt viele Eltern.

Meine Haltung dazu ist klar: Ferien sind Ferien!

Darum empfehle ich allen Eltern, sich keine Sorgen zu machen und lieber die Familienzeit zu genießen und den Akku wieder aufzuladen. Besonders Kinder benötigen diese Pause, denn Sie sind noch nicht so widerstandsfähig wie wir Erwachsenen und benötigen länger, um sich vom Schulalltag zu regenerieren.

Auch wenn Dein Kind einigen Lernstoff verpasst haben sollte, bitte nicht in Panik verfallen. Es nützt Deinem Kind nichts, wenn es erschlagen ohne Pause in das neue Schuljahr startet.

Das Schlimmste, was Deinem Kind passieren kann, ist nicht, dass es in Mathe, Deutsch oder Englisch mal langsamer ist. Das Schlimmste ist, dass es die Freude am Lernen und an Herausforderungen verliert.

Darum übe mit Deinem Kind gerade diese wichtigen Voraussetzungen für gelingendes Lernen mit Dingen, die ihm Freude machen. Und wenn dieses ein Förderheft durcharbeiten sein sollte, dann darf es natürlich auch dieses sein. Aber nur, wenn es Dein Kind aus sich heraus will. Ansonsten habe ich hier einige Ideen zum Erlernen von Anstrengungsbereitschaft, Durchhaltevermögen, Selbstbewusstsein, Planen und Zielsetzung, flexibles Denken etc. zusammengestellt:

- Gemeinsam kochen und backen – ältere Kinder kochen und backen alleine – Gerichte aus fremden Ländern und über diese viel herausfinden
- Gartenarbeit – jäten, ernten, pflanzen, verschönern, Rasen mähen
- Sich gegenseitig vorlesen und über das Gelesene philosophieren
- Gemeinsam wandern und das Kind darf die Route planen
- Geocaching
- Fahrradtour
- Ein Schwimmbadzeichen machen

- Museen besuchen (Wortreich-Bad Hersfeld, Mathematikum-Gießen, Neandertalmuseum-Mettmann, Phänomenta-Lüdenscheid, Naturkundemuseum-Münster, Computermuseum HNF-Paderborn, Archologisches Museum-Herne, Colluseum-Köln)
 - Bastelt ein Boot mit Antrieb und lasst es auf der Alme fahren
 - Wasserspiele
 - Experimente z.B. von der Seite: <https://www.haus-der-kleinen-forscher.de/>
 - Seifenblasen selbst herstellen und unterschiedliche Größen erzeugen mit unterschiedlichem Material
 - Ein Ferientagebuch führen-jeder schreibt oder malt etwas hinein
 - Klettern gehen
 - Auf dem Wochenmarkt oder in einem Hofladen einkaufen gehen
 - Gemeinsam zelten und vom Kind eine „Materialliste“ erstellen lassen
 - Einen Ausflug in den Wald machen und z.B. ein Tippi bauen oder ein Naturmandala legen
 - Ein Picknick gestalten – das Kind packt den Picknickkorb
 - Mal wieder die gute alte Postkarte schreiben und verschicken
 - Macht eine Fotosafari und lass Dein Kind ein Fotobuch am PC gestalten
 - Ein Kinder-Entscheide-Tag
 - Eine Wasserschlacht im Garten
 - Nutzt einen der vielen Seen in der Umgebung und fährt mal wieder Schlauchboot, Tretboot oder Ruderboot
 - Limonade selber machen – tolle Rezepte findet ihr im Internet – lass dein Kind recherchieren
 - Geht mal gemeinsam ins Theater
 - Macht mal wieder einen gemeinsamen Spielenachmittag oder Abend
 - Besucht Schlösser und Burgen und taucht in längst vergangene Zeiten ab
-

Endnote:

Bianka Kröger ist SENG-Facilitator, Echa Coach, Begabungspädagogin und arbeitet als systemischer Lerncoach für hochbegabte Kinder und Jugendliche, ihre Eltern und ihr Umfeld im Begabungsinstitut Impetus. Ihr Thema ist neben der Hochbegabung auch die Twice Exceptional (Doppelt außergewöhnlich) Problematik.

SENG Elternkreise bieten Austausch und Informationen für Familien mit hochbegabten Kindern.

