

## Marburger Konzentrationstraining - MKT®-

Konzentriert läuft wie geschmiert – Konzentration gilt als Schlüssel zum Schulerfolg

**Infoabend:** Bitte informieren Sie sich auf der Homepage!

**Training für Kinder/Jugendliche:** 6 x 90 Minuten am Samstag Vormittag

**Gruppencoaching für Eltern:** 3 x 60 Minuten an einem Freitag/Mittwoch

Der Schulpsychologe Dieter Krowatschek entwickelte das Marburger Konzentrationstraining für Kinder und Jugendliche zur Steigerung der Konzentration. Das Training besteht aus sechs Trainingseinheiten á 90 Minuten und drei begleitenden Elternabenden.



Die Eltern erhalten Impulse zur klugen Begleitung ihrer Kinder und Jugendlichen sowie die Chance auf einen Austausch mit anderen Eltern. Die begleitende Beratung an diesen Abenden eröffnet die Möglichkeit einen Haltungswechsel einzuleiten.

Das Training hat eine Struktur, die dem Schulalltag entspricht. Aktivität wie auf dem Schulhof, mit anschließenden Arbeitsphasen und der Freizeit am Ende. Ein Belohnungssystem animiert zur Zielerreichung.

Die Teilnehmer beginnen mit einem Stuhlkreis, der Absprache von Regeln und einem Bewegungsspiel. Anschließend wird eine Entspannungsgeschichte oder Traumreise vorgelesen. Diese ruhige Phase wird zum Training von Zuhören und Mitmachen genutzt. Verschiedene Konzentrationsspiele erhöhen die Merkfähigkeit und Konzentration spielerisch. Als letzte Anstrengung gibt es eine weitere Konzentrationsaufgabe, mit visuellen Herausforderungen die viel Genauigkeit erfordert. Gesellschaftsspiele und die Chance zur Punkteeinlösung beenden jeden Trainingstag.

Ein Punktesystem erlaubt es, individuelles Lob für persönliche Herausforderungen auszusprechen. Zusätzlich kann an jedem Tag ein Zusatzpunkt vergeben werden. Genutzt werden diese Punkte, um positive Entwicklungen zu verstärken. „Heute hast Du es geschafft die ganze Geschichte zu hören.“ - ist weitaus besser als: „Entspannung ist wieder nicht gelungen, weil du zappelst.“

### Inhalte und Chancen des Trainings

Das Training leitet die Kinder und Jugendlichen an, strukturiert und systematisch an Aufgabenstellungen heranzugehen. Schnell nehmen sie wahr, dass ein gut organisierter Arbeitsplatz Vorteile hat. Aufgaben lesen und verstehen sind zwei verschiedene Aspekte. Vor dem Training schaffen es viele SchülerInnen nicht, genau zu lesen und die Aufgabe zu erfassen. Daraus folgt, dass Antworten am Thema vorbei geschrieben werden.

Von körperlicher Aktivität in die Ruhephase. Bei jedem Training wird dieser Übergang geübt und dadurch auch die Körperwahrnehmung unterstützt. Genaues Zuhören ist ebenfalls wichtig. Konzentration und Merkfähigkeit wird spielerisch eingeübt.

Wie bei jedem Training, ist es nur erfolgreich, wenn es weiter geht! Für eine kontinuierliche Verhaltensänderung benötigen die jungen Menschen die Unterstützung der Erwachsenen. Die begleitenden Coachings für Eltern in der Gruppe helfen neben neuen Informationen Grenzen zu erkennen und störende Rituale zu vermeiden. Ein Haltungswechsel ist fast immer die Folge.

## **Gefühlswahrnehmung – zusätzlich bei uns**

Die Erfahrung der letzten Jahre zeigt, dass die Persönlichkeit auf die Konzentrationsfähigkeit wirkt. Ab Mai 2019 beinhalten unsere Training eine kleine Einheit zur Wahrnehmung der eigenen Gefühle.

## **Die Gruppe und die Trainerin**

Die Gruppe profitiert zum einen von der strukturierten Vorgehensweise des Marburger Konzentrationstrainings und zusätzlich von der Gruppendynamik. Die Persönlichkeit anzunehmen und die daraus sich ergebenden Stärken werden den TeilnehmerInnen gespiegelt.

Jedes Training besteht aus mindestens vier und maximal acht TeilnehmerInnen.

Das Training wird geleitet von Claudia Völkening (Marburger Konzentrationstrainerin, Begabungspsychologische Beraterin, Trainerin Selbstmanagement, ECHA-Coach).

## **Dauer, Kosten und Ort**

Das Training und die Elternabende finden statt in der Logopädischen Praxis Anja Parzies, Marktstraße in Pattensen. Die separat buchbaren Einzelgespräche in Hannover Linden.

Mit der Anmeldung erkennen Sie an, dass folgende Bedingungen gelten:

- ▶ Ein MKT-Training besteht aus mindestens vier TeilnehmerInnen. Es finden sechs Trainingseinheiten á 90 Minuten statt sowie drei Eltern Coachings in der Gruppe á 60 Minuten.
- ▶ Die Trainingsunterlagen und Motivationsgeschenke sind im Preis inbegriffen.
- ▶ Von den Teilnehmern versäumte Termine werden nicht nachgeholt und es entsteht kein Anspruch auf Ersatzleistung zu einem späteren Zeitpunkt. Von Begabungsblick abgesagte Termine werden nachgeholt.
- ▶ Die Trainingsgebühr pro Teilnehmer beträgt 185,00 € und wird nach Rechnungserhalt vor dem Training bezahlt. Gerichtsstand Hannover. Es besteht eine Haftpflichtversicherung.
- ▶ Die Kinder und Jugendlichen müssen in der Lage sein an einem Gruppentraining teilzunehmen und sich an die Gruppenregeln anzupassen. Es findet keine Einzelbetreuung statt
- ▶ Maximal drei Beratungsgespräche können Sie während des Trainings mit einem Rabatt erhalten und zahlen somit 70 € pro 45 Minuten. Beratungsgespräche können für Sie, oder als Familiengespräch stattfinden sowie als Eltern-Lehrer-Gespräche in der Schule. (Achtung, Anfahrtskosten möglich!)

## Marburger Konzentrationstraining - MKT®-

Konzentriert läuft wie geschmiert – Konzentration gilt als Schlüssel zum Schulerfolg

Training: 6 x 90 Minuten am Samstag Vormittag

Elternabend: 3 x 60 Minuten an einem Freitag/Mittwoch

### Anmeldung

Vor- und Zuname der Eltern: \_\_\_\_\_

Straße und Hausnummer: \_\_\_\_\_

PLZ und Ort: \_\_\_\_\_

Telefon: \_\_\_\_\_

Mail: \_\_\_\_\_

Name vom Kind/Jugendlichen: \_\_\_\_\_ Geb. Datum: \_\_\_\_\_

Klassenstufe: \_\_\_\_\_

Besonderheiten: \_\_\_\_\_

Ziel: \_\_\_\_\_

**Es besteht die Möglichkeit vergünstigte Beratungsgespräche in Anspruch zu nehmen.** Sondertarif für maximal drei Gespräche je Gespräch nur 70 € für ca. 45 Minuten. Gespräche finden Hohe Str. 9/Hannover statt.

- Ja, ich möchte nach Trainingsende eine individuelle Beratung zu meinem Kind.  Vielen Dank, vielleicht später.  
 Nein, auf keinen Fall.

Durch die Anmeldung stimmen Sie der Verarbeitung der zuvor angegebenen Daten zu. Eine Anmeldung ohne diese Daten ist nicht möglich.

Die nachfolgenden Informationen zur Verarbeitung personenbezogener Daten nach Artikel 13 der DSGVO habe ich zur Kenntnis genommen.

- Ich wünsche, dass die Kooperationspartner von Begabungsblick mich über weitere Angebote informieren. Die Anmeldung zum Marburger Konzentrationstraining ist selbstverständlich ohne dieses möglich.

Wie sind Sie auf das Training bzw. mich aufmerksam geworden? \_\_\_\_\_

Ort und Datum

Unterschrift Auftraggeber

Veranstalter  
Begabungsblick  
Claudia Völkening  
Hohe Straße 9, 30449 Hannover

Steuer Nr. 23/145/19574  
claudia.voelkening@begabungsblick.de  
www.begabungsblick.de

(3 / 4)  
04/19

## Informationen zum Datenschutz gem. Art. 13 DSGVO

Mit den folgenden Informationen geben wir Ihnen einen Überblick über die Verarbeitung Ihrer personenbezogenen Daten im Rahmen des Kurses „Marburger Konzentrationstraining - MKT@-“ von Begabungsblick Beratung und Training.

### 1. Wer ist für die Verarbeitung meiner Daten verantwortlich?

Verantwortlicher im Sinne der Datenschutzgrundverordnung sind die Kooperationspartner:  
Claudia Völkening, Hohe Straße 9, 30449 Hannover, E-Mail: [claudia.voelkening@begabungsblick.de](mailto:claudia.voelkening@begabungsblick.de) und  
Kristian Stelster, Hohe Straße 9, 30449 Hannover, E-Mail: [kristian.stelster@begabungsblick.de](mailto:kristian.stelster@begabungsblick.de)

Wir verarbeiten personenbezogene Daten im Einklang mit den Bestimmungen der Europäischen Datenschutz-Grundverordnung (im Folgenden „DSGVO“) und dem Bundesdatenschutzgesetz (im Folgenden „BDSG“).

Bei Fragen zum Datenschutz wenden Sie sich bitte an die zuvor genannten Personen

### 2. Zu welchen Zwecken werden meine Daten verarbeitet und auf welcher Rechtsgrundlage?

Wir verwenden Ihre personenbezogenen Daten für die Anmeldung und Durchführung des hier genannten Angebots, auf Grundlage von Artikel 6 (1) (b) der Datenschutzgrundverordnung (DSGVO). Bei Verarbeitungsvorgängen, für welche wir eine Einwilligung einholen dient Art. 6 (1) a der DSGVO als Rechtsgrundlage.

### 3. Gibt es für mich eine Pflicht zur Bereitstellung der Daten?

Im Rahmen Ihrer Anmeldung müssen Sie diejenigen Daten bereitstellen, die für die Erfüllung der vertraglichen Pflichten innerhalb der Veranstaltungsdurchführung erforderlich sind oder zu deren Erhebung wir gesetzlich verpflichtet sind.

Ohne diese Daten können Sie an der Veranstaltung leider nicht teilnehmen. Eine Einwilligung zur Datenweitergabe zu weiteren Zwecken müssen Sie nicht erteilen.

### 4. Wer bekommt meine Daten?

Ihre Daten werden im Rahmen der Anmeldung von den Kooperationspartnern Claudia Völkening und Kristian Stelster verarbeitet. Sämtliche Partner/Dienstleister erhalten nur in dem Umfang und für den Zeitraum Zugang zu Ihren Daten, der für die Erbringung der Leistungen jeweils erforderlich ist.

### 5. Wie lange werden meine Daten gespeichert?

Wir speichern Ihre personenbezogenen Daten nur für den Zeitraum, der zur Erreichung des Speicherungszwecks und der gesetzlichen Aufbewahrungsfristen erforderlich ist.

### 6. Welche Rechte habe ich in Bezug auf meine Daten?

Ihnen stehen folgende Rechte zu: Recht auf Auskunft über Ihre bei uns gespeicherten Daten; Berichtigung, Löschung, Einschränkung der Verarbeitung Ihrer Daten oder Widerspruch gegen die Verarbeitung, sowie das Recht auf Datenübertragbarkeit.

Sollten Sie von Ihren Rechten Gebrauch machen wollen oder haben Sie allgemein Fragen zum Datenschutz rund um die Angebote von Begabungsblick Beratung und Training, so können Sie sich jederzeit an uns über die oben genannten Kontakte wenden. Daneben haben Sie die Möglichkeit, sich an eine Datenschutzbehörde zu wenden und dort Beschwerde einzureichen.

Auf Basis der von betroffenen Personen erhobenen Daten wird keinerlei automatisierte Entscheidungsfindung oder Profilbildung vorgenommen.